



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.06.2007 【是上主！我盼望這樣。】

「阿們！阿們！」多 8：8



行動：面對「人在江湖，身不由己」，我感到

無奈。身在無可選擇的處境，我不甘

心情願。我害怕，但不能逃避。我有

理想和抱負，可是空懷夢想。

「阿們！阿們！」

今日聖言：

多 6：10-11；7：1，9-17，8：4-9

詠：128

谷 12：28-34

DÜRER, Albrecht,

Study of an Apostle's Hands (Praying Hands), c. 1508

Graphische Sammlung Albertina, Vienna

默想：

撒辣，辣古耳的女兒，曾嫁過七次，每次都在完婚之前，丈夫便離奇死去。多俾亞是托彼特的獨子，奉了父親的命令，要在宗族的親屬中迎娶妻子。一個是苦命人，害怕自己成了殺人的工具，再害死多一條生命。一個是苦命父親的唯一支柱，害怕因娶妻而喪命，無法回家安慰可憐的父親。他們為了聽從父親的命令，都沒有選擇權利。

他們唯一可以在自己的能力範圍內做的，就是祈禱，誠心誠意的向天主祈禱：「阿們！阿們！」

「阿們！」—「是上主！」

「我盼望是這樣！」

「實在，確實！」

「人在江湖，身不由己。」

有多少次，我們是沒有選擇餘地？

有多少次，我們是心不甘、情不願？

有多少次，我們害怕，但也要硬著頭皮去做？

有多少次，我們心懷抱負和理想，可是時不與我？